

**Gwenda Gerber**

**Gymnastikleiterin  
März 2010 – Dezember 2022**

**Danke – Adieu – Auf Wiedersehen**



Ein Such-Inserat im Aushang der Bewegungsschule Gräminger in Zürich-Fluntern hat uns 2010 zusammengebracht. Gwenda war damals im Endspurt zum Abschluss ihrer Ausbildung als Bewegungspädagogin BGB. Nebenbei unterrichtete sie bereits als Bewegungstrainerin sowie J+S-Leiterin Gymnastik + Tanz, Kids und Senioren. Die Ausbildungsinhalte waren vielfältig: Anatomie + Physiologie, Ernährungslehre, Trainingslehre, Methodik + Didaktik, Gymnastische Bewegungsschulung, Berufskunde + Geschäftsführung, Hip-Hop, Jazz- u. Modern Dance, Ballett, Atemschulung, Körperwahrnehmung, Entspannungstechniken, Rückengymnastik, etc. Gwenda hat ständig Weiterbildungskurse besucht, u.a. auch eine Yoga-Ausbildung in einem holländischen Ashram.

Gwenda's vielfältige Ausbildungen und Unterrichts-Tätigkeiten mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Seniorinnen und die eigenen Körperwahrnehmungen haben sie zu einer äusserst versierten Bewegungstrainerin gemacht. Sie hat ihr Wissen und Können mit Freude, Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit weitergegeben. Mit ihrer positiven Einstellung und fröhlichen Wesensart hat Gwenda uns Seniorinnen Woche für Woche abwechslungsreiche Gymnastiklektionen erteilt, auf die korrekte Ausführung der Übungen geachtet, verschiedene Schwierigkeitsgrade eingebaut, uns gefördert und gefordert. Dank ihrer achtsamen Leitung und unserem steten Willen sind wir auch in unserem Alter noch fit und beweglich.

Wir haben nicht nur fleissig geturnt, sondern mit auflockernden und lustigen Spielen auch oft gelacht. Wie froh waren wir, wenn die Ferien jeweils vorbei waren und wir wieder regelmässig trainieren konnten. Die langen Hallenschliessungen während der Covid-19-Pandemie waren für uns alle schwierig. Selbst hier hat uns Gwenda unterstützt und uns Übungseinheiten zur Verfügung gestellt, damit wir zuhause trainieren konnten. Auf Gwenda's Initiative hin sind die Wipkinger Turnerinnen mit uns zusammengekommen. Zuzufolge Umzug in den Kanton Schwyz im November 2022 musste Gwenda ihre Arbeitseinsätze in Zürich neu ordnen. Schlechte öV-Verbindungen zu später Stunde haben sie leider gezwungen, unsere Gruppe per Ende Dezember 2022 aufzugeben. Dank ihren Beziehungen und ihrem Einsatz haben wir trotz ungeplantem Abschied eine würdige Nachfolgerin gefunden.

Es waren nicht nur die Übungen, die richtige Technik, die Freude an der Bewegung. Es ist auch die gegenseitige Sympathie und die freundschaftliche Beziehung, welche unsere fast 13 gemeinsamen Jahre prägten. Was für ein Glück, dass wir so viele erfolgreiche Jahre miteinander erleben durften!

Wir verabschieden uns von Gwenda mit herzlichem Dank und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute, viel Glück, gute Gesundheit und viel Erfolg.

Vorstand und Turnerinnen der Frauenriege Kaufleute Zürich