



# FRAUENRIEGE TURN- UND SPORTVEREIN KAUFLEUTE ZÜRICH

Änderungen per 1. Januar 2022

## SCHUTZKONZEPT CORONA-EPIDEMIE (COVID-19)

basierend auf den aktuellen Vorgaben/Empfehlungen von

- Bundesamt für Gesundheit BAG (Covid-19-Verordnung vom 17. Dezember 2021)
- Schweizerischer Turnverband STV (Schutzmassnahmen im Turnsport)
- Gesundheit + Bewegung Schweiz BGB (Schutzkonzept für Bewegungsunterricht)
- Kaufmännischer Verband Zürich, Technischer Betrieb (aktuelle Weisungen)

### Übergeordnete Grundsätze im Sport

1. Symptomfrei ins Training - wer sich krank fühlt, bleibt zuhause (2G mit Maske oder 2G+ ohne Maske – wir handeln solidarisch)
2. Contact Tracing – Präsenzlisten werden geführt
3. Einhaltung der üblichen Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG
4. Keine Einschränkungen bez. Gruppengrösse und Distanz
5. Bezeichnung verantwortlicher Personen (Vereinsleitung/Gymnastikleiterin)

### Regeln Trainingsbetrieb

- An- und Abreise: Hygiene- und Verhaltensregeln ÖV/Privattransport beachten
- Garderobe/Turnhalle: Turnhallen-Garderoben keine Einschränkungen bezüglich Personenzahl, Abstandhalten und Rücksichtnahme sind weiterhin sinnvoll
- Hygiene/Desinfektion: Händewaschen vor und nach dem Training empfohlen  
Desinfektionsmittel und Reinigungsmaterial sind im Vereinskasten deponiert  
Anwendung bei jeder Benutzung für Vereins-eigene Geräte/Materialien  
Eigenverantwortung für persönliches Turnmaterial
- Material/Sportgeräte: möglichst Vereins-eigenes resp. persönliches Material/Geräte verwenden  
> persönliches Material/Geräte (z.B. Matten, Thera-Ball, Thera-Band)  
> Vereins-Material/Geräte mit Desinfektionsmittel reinigen
- Trainingsform: Keine Einschränkungen zum Bewegungstraining  
Gruppen-/Partnerübungen sind möglich  
vernünftiges und vorsichtiges Handeln weiterhin empfehlenswert
- Verantwortung: Vereinsleitung und Gymnastikleiterin sind verantwortlich für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.  
Die Vereinsmitglieder handeln solidarisch und sind zur Einhaltung der Schutzmassnahmen verpflichtet.
- Rückverfolgung: Die Daten der Vereinsmitglieder sind erfasst; es werden Präsenzlisten geführt.
- Kommunikation: Schriftliche Abgabe Schutzkonzept an alle Vereinsmitglieder.

### FRAUENRIEGE TKZ

Reine Malär - Präsidentin